

3・5・7時間型対象

## 謹賀新年



みねのさとをご利用の皆様へ  
いつもみねのさとをご愛顧いただき誠にありがとうございます。  
この度環境への配慮により、2025年より年賀状を差し控えさせていただきます。  
今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう、謹んでお願い申し上げます。

みねのさと

## 1月の特別体験会

カラダの機能改善と五感が豊かになるテイサービス



Event Information

その他の日も  
体験可能です

今月の脳トレ体操 新春「福笑い」

「笑う門には福来る」

お正月定番の昔からの遊び  
です。2025年も笑顔で  
はじめましょう！

五感サロン



1月7日 (火)

正月の味覚

七草がゆ

昼ごはん

豆腐味噌焼き  
黒豆  
野菜甘酢漬  
七草粥

1月6・11・17・23・29日  
黒ガマ羊羹の日

おやつ



1月9・24日  
ゲルテンフリーCAKEの日

おやつ

レーズン  
おからケーキ



まちのコミュニティーセンター

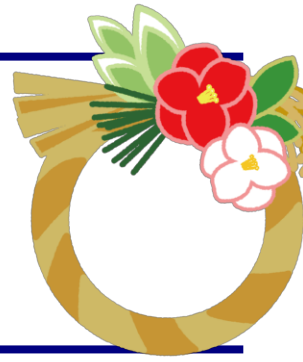
Website:  
minenosato.com

みねのさと

TEL: 078-987-0128

※無料体験は、サービス料(送迎など)が無料になります。通常食事代(620円)+おやつ代(110円)=730円  
が体験時は食事代(600円)+おやつ代(100円)=700円でご提供しています。

3・5・7時間



# みねのさと

## 特別イベント

“新春福笑い”

「笑う門には福来る」2025年も

笑顔ではじめましょう！！

祝700歳おめでとうございます！



今日（冬）の  
アロマテラピー  
～嗅覚からの脳活性～  
リラクゼーション

ユーカリ



年末年始休業日 12/30～1/3

五感サロン 14:00～15:00

日	月	火	水	木	金	土
			1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 イベント 脳トレ 体操 ふくらはぎ
2025年1月4日（土）から営業させていただきます。						
5	6 イベント 脳トレ 体操 ふくらはぎ	7 イスヨガ ホットバック	8 書道教室 ふくらはぎ	9 物づくり ホットバック	10 アロマハンド マッサージ ふくらはぎ	11 書字教室 ホットバック
12	13 書字教室 ホットバック	14 イベント 脳トレ 体操 ふくらはぎ	15 フラワー アレンジメント 620円 ホットバック	16 イベント 脳トレ 体操 ふくらはぎ	17 イベント 脳トレ 体操 ホットバック	18 物づくり ふくらはぎ
19	20 イスヨガ ふくらはぎ	21 物づくり ホットバック	22 イベント 脳トレ 体操 ふくらはぎ	23 イスヨガ ホットバック	24 物づくり ふくらはぎ	25 イスヨガ ホットバック
26	27 物づくり ホットバック	28 書字教室 ふくらはぎ	29 イスヨガ ホットバック	30 書字教室 ふくらはぎ	31 イスヨガ ホットバック	



今日の  
お誕生日

- 2日♡N様（76歳）
- 2日♡H様（89歳）
- 2日♡M様（90歳）
- 4日♡K様（91歳）
- 4日♡M様（86歳）
- 5日♡Y様（78歳）
- 11日♡U様（94歳）
- 11日♡M様（85歳）
- 13日♡O様（96歳）
- 14日♡M様（86歳）
- 19日♡K様（90歳）
- 23日♡Y様（89歳）
- 24日♡A様（100歳）
- 25日♡A様（87歳）
- 28日♡I様（91歳）
- 28日♡O様（87歳）
- 28日♡Y様（84歳）

## 今日の理美容



ご予約制

※5日前迄にご予約下さい

※ご利用時間4時間以上の方対象

1月 13日（月）PM

1月 28日（火）PM